	Übersicht der UVs in der Q1 / Q2
	UV-Karten
BF 1 Fitness:	
Q1.1 A	"Laufen mit Köpfchen“: Aerobe Ausdauerschulung unter Einbindung von Orientierungsaufgaben
Q1.1 B	"Auch auf Rollen sicher unterwegs!" - Inline-Skating
Q1.1 C	"Aber sicher" - Ausdauernd und technisch geschickt Radfahren
Q1.2	"Jumpstyle" - Erarbeitung und Präsentation von Jumpstyle-Choreographien
Q2.1	"Bodyweight, HIIT und Co." – Funktionales Muskeltraining mit dem eigenen Körpergewicht
Q2.2	"Fitness durch Spiel" – Ausdauerschulung durch Entwickeln bzw. Modifikation geeigneter Spielformen
BF 3 Leichtathletik:	
Q1.1	„Höher, schneller, weiter!“ – Verbesserung bekannter Lauf-, Sprung-, Stoßdisziplinen.
Q1.2	„Der Traum vom 100m-Wurf“ – Auseinandersetzung und Erlernen der Technik des Speerwurfs
Q2.1	„‘Höher, schneller, weiter‘ mal anders!“ – Kennenlernen und Entwickeln alternativer Disziplinen und Wettbewerbe in Anlehnung an die Leichtathletik.
Q2.2	„Hochsprung relativ“ – Kritische Auseinandersetzung mit den individuell ausgeprägten leistungsbestimmenden Faktoren Körpergröße Körperschwerpunkt und Sprungkraft in Relation zur erreichten Sprunghöhe
BF 6 Gestalten:	
Q1.1	"BallKoRobics" – Aerobic mal anders
Q1.2	"Von der Improvisation zum Bewegungstheater" – Erarbeitung, Komposition und Darstellung einer Film- oder Musical-Szene
Q2.1	"Rope Skipping and more" – gymnastisch-tänzerische Variationen mit dem Handgerät Seil und Kombination zu einer Partner-/Gruppengestaltung
Q2.2	"Varieté, Varieté!" – Erarbeitung und Ausgestaltung einer Varieté-geeigneten Gestaltungsdarbietung aus einem der möglichen Bereiche Gymnastik, Tanz, Bewegungskünste
BF 7 Badminton:	
Q1.1	"Aufschlag und Spiel" – Vertiefung und Verbesserung grundlegender Techniken im Badminton im Einzel

Q1.2	"Sprung- und Lauftechniken" – Vertiefung spezifischer Techniken im Badminton unter besonderer Berücksichtigung von Lauftechniken und Positionen im Einzel und Doppel
Q2.1	„Mixed oder Doppel“ – Varianten des Doppel im Badminton
Q2.2	„Das schnellste Rückschlagspiel der Welt“ - Turnierformen zur Ermittlung einer Rangfolge
BF 7 Volleyball:	
Q1.1	"Erfolgreich in der Abwehr" – Spielgemäße Entwicklung (*tactical games approach*) von Abwehrtechniken zur Verbesserung der individual- und gruppentaktischen Spielfähigkeiten
Q1.2	"Angriff los": Erprobung einer bereits institutionalisierten Sportspielvariante unter Akzentuierung der positiven Aspekte von Sport, um die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben zu festigen
Q2.1	"Die Prüfung kommt zum Schluss" – Individuelle Vorbereitung auf die praktische Prüfung mit dem Ziel der Leistungsmaximierung/-stabilisierung
Q2.2	"Als Mannschaft zum Erfolg" – Kooperative Vermittlung eines Läufersystems zur Verbesserung der mannschaftstaktischen Spielfähigkeit