

Übersicht der Unterrichtsvorhaben in der Einführungsphase RBG

7 UVs zu je 5-7 UE (Doppelstunden) plus Freiraum

1. Halbjahr	Inhaltsfelder	Thema des UV
1. BF 8 - Gleiten, Fahren, Rollen (6 UE)	F, c	„Radfahren – aber sicher?!“ - Koordinations- und Ausdauerschulung auf Rädern unter Berücksichtigung von Gesundheits- und Sicherheitsaspekten
3. BF 1 - Fitness“ (7 UE)	C, b	Let's jump and run – Die eigenen Grenzen erfahren – Le Parkour und Freerunning
4. BF 7 - Volleyball (7 UE)	A, e	„Volleyball: 3 sind keiner zu viel!“ – Verbessern des Zusammenspiels im eigenen Team als Grundlage für ein Volleyball- spezifisches Angriffs- und Abwehrverhalten .
2. Halbjahr		
5. BF 6 - Gestalten (5 UE)	B, e	„Let's dance!“ – Bewegungskünste vereint in einer Gruppengestaltung.
6. BF 7 - Badminton (5 UE)	A, e	„Viele Schläge führen zum Punkt!“ – Erwerb unterschiedlicher Schlagtechniken im Badminton zur Optimierung der technisch-taktischen Spielfertigkeiten im Einzelspiel
7. BF 7 - Spiele aus anderen Kulturkreisen (5 UE)	F, e	„Was gibt's denn sonst noch?“ Endzonenspiele aus anderen Kulturkreisen erproben, reflektieren und verändern
8. BF 3 - Leichtathletik (5 UE)	D, a	„Laufen statt Springen!“ Erwerb komplexer Bewegungsabläufe in der Leichtathletik am Beispiel von Hürdenlauf.