



Sportabzeichentag 2026



Am Mittwoch, 27.05.2026

(Ausweichtermin: Mittwoch, 10.06.2026)

findet unser Sportabzeichentag für die gesamte Schule statt.

Wann muss ich da sein?

Der Wettkampf beginnt für die Jahrgangsstufen zu unterschiedlichen Zeiten.

5. und 6. Klassen beginnen um 8:00 Uhr

7. und 8. Klassen beginnen um 9:30 Uhr

9. und 10. Klassen sowie die Jahrgangsstufe EF beginnen um 11:00 Uhr

Jahrgangsstufe Q1: Achtung! Alle Schülerinnen und Schüler dieser Stufe sind in der einen Hälfte des Tages als Helfer/innen und Kampfrichter/innen eingeteilt und können während der anderen Hälfte auf freiwilliger Basis ihre Sportabzeichenleistungen absolvieren. Wir bedanken uns schon jetzt für eure Unterstützung. Eine Übersicht eures Einsatzes wird in Kürze bekannt gegeben.

Für alle Fünftklässler/innen gilt: ihr müsst nicht allein durch den Wettkampf gehen, sondern werdet in kleinen Gruppen von älteren Schülerinnen und Schülern betreut.

Wie funktioniert der Wettkampf?

Zu Beginn des Wettkampfes bekommst du deine Wettkampfkarte am Sporthäuschen im Stadion von deiner Sportlehrkraft ausgehändigt. Im Laufe des Vormittags werden deine Leistungen auf dieser Karte von den Kampfrichterinnen und Kampfrichtern eingetragen. Du entscheidest, welche Disziplinen du machen möchtest, damit du dein Sportabzeichen schaffst (dazu gibt es unten gleich genauere Infos!) Hast du den Wettkampf schließlich beendet, gibst du deine Wettkampfkarte am Sporthäuschen wieder ab und sie wird ausgewertet. Damit ist der Sportabzeichentag für dich beendet und du kannst nun nach Hause gehen, denn an diesem Tag findet kein normaler Unterricht statt.

Voraussichtlich wird es aber auch in diesem Jahr wieder ein kleines von Schülerinnen und Schülern organisiertes Fußball-Turnier geben, welches jeweils im Anschluss an die Sportabzeichenabnahme stattfindet (für 5./6. Klassen also etwa ab 9:30 Uhr). Eine Teilnahme daran ist freiwillig. Hierfür wird es in Kürze noch konkretere Informationen (Modalitäten, Anmeldung etc.) geben.

Welche Disziplinen muss ich machen?

Es gibt vier verschiedene Bereiche:

Ausdauer

Kraft

Schnelligkeit

Koordination

In jedem Bereich werden wiederum für jede Jahrgangsstufe unterschiedliche „Übungen“ angeboten, und zwar zum Teil aus der Leichtathletik, aus dem Schwimmen, der Gymnastik oder dem Turnen. Du suchst dir nun eine Übung aus jedem Bereich aus, die du wahrscheinlich am besten kannst und versuchst, mindestens die Bronze-Leistung zu schaffen. Alle Leistungen werden auf deiner Karte vermerkt. Du darfst auch mehrere Übungen aus einem Bereich versuchen. Nur die bessere zählt dann.

Den 800m-Lauf hast du schon im Unterricht absolviert (oder wirst es bald noch tun). Diese Leistung trägt deine Sportlehrerin oder dein Sportlehrer bereits auf deiner Wettkampfkarte ein.

Wo finden die Wettkämpfe statt?

Alle leichtathletischen Disziplinen finden im Stadion, auf dem Ascheplatz und den Nebenplätzen statt, der Hochsprung allerdings, das Turnen und das Seilspringen in der Sporthalle, und alle Schwimmdisziplinen werden im Hallenbad abgenommen.

Wann habe ich das Sportabzeichen geschafft? Und welches?

Alle TeilnehmerInnen müssen grundsätzlich ihre Schwimmfähigkeit nachweisen! Frage dazu am besten deinen Sportlehrer oder deine Sportlehrerin.

Du bekommst ein Sportabzeichen **nur dann**, wenn deine **Schwimmfähigkeit** nachgewiesen wurde **und** du **in jedem Bereich (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) mindestens die Anforderung für Bronze** erreicht hast.

Für „Bronzeleistung erreicht“ bekommst du dann pro Bereich 1 Punkt, für „Silberleistung erreicht“ 2 Punkte und für „Goldleistung erreicht“ 3 Punkte.

In der Endabrechnung zählt die Gesamtpunktzahl: Hast du insgesamt 4-7 Punkte, bekommst du das Sportabzeichen in Bronze, hast du 8-10 Punkte, ist es das Sportabzeichen in Silber, und wenn du 11-12 Punkte erreicht hast, kannst du dich über das Sportabzeichen in Gold freuen.

Was muss ich noch beachten?

Du solltest auf jeden Fall bereits in geeigneter – der Wetterlage angepasster (!) - Sportkleidung kommen. Verpflegung und ausreichend Getränke dürfen ebenfalls nicht fehlen. Und lasse bitte, wenn möglich, alle Wertsachen zu Hause! Sie können an diesem Tag nicht weggeschlossen werden, und es wird keine Haftung seitens der Schule übernommen.

Solltest du an diesem Tag erkrankt sein und nicht teilnehmen können, ist das übliche Entschuldigungsverfahren einzuhalten.

Bitte schaue am Tag vor dem Sportabzeichentag auf die Homepage, um zu erfahren, ob es evtl. Änderungen gibt oder der Wettkampf verschoben wird!

Gibt's noch Fragen?

Deine Sportlehrerin oder dein Sportlehrer können dir sicherlich Auskunft geben!



**Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg beim
Sportabzeichenwettkampf!**

H. Jordan

Für die Fachschaft Sport des RBG